

Fit mit Thermomix® - der Name ist Programm

Wuppertal, Januar 2019. Das neue Jahr hat begonnen und die guten Vorsätze sind gefasst: Viele träumen davon, nach den Festtagen ein paar Pfunde loszuwerden und sich endlich rundherum wohlfühlen. Essen, was einem guttut, ohne zu hungern – das klingt doch eigentlich ganz einfach. Wer aber weiß schon so genau, welche Nahrungsmittel die richtigen für den eigenen Körper sind und wie viele Kalorien in welchem Gericht stecken? Der neueste Coup von Thermomix liefert die Antwort!

**VORWERK DEUTSCHLAND
STIFTUNG & CO. KG,
GESCHÄFTSBEREICH
THERMOMIX**
Mühlenweg 17-37
42270 Wuppertal
Tel. +49 202 564-0
Fax +49 202 564-1239
www.thermomix.de

Fit mit Thermomix® heißt das brandaktuelle Programm, das nicht nur fachliches Wissen über die Grundlagen einer gesunden Ernährung vermittelt, sondern auch zu unkomplizierten Trainingsübungen anleitet. Das erfrischend illustrierte Buch schlägt neben appetitlichen Rezepten auch nützliche Bewegungstipps vor, die beim vernünftigen Abnehmen helfen. Ob herzhaft oder süß, als Frühstück, Mittagessen, Abendessen oder kleiner Snack zwischendurch: Alle Speisen werden natürlich im Thermomix zubereitet, sind sehr variantenreich und enthalten in Summe nie mehr als 1.300 bis 1.600 kcal pro Tag. Dank des einfachen Baukasten-Prinzips können die ausgewogenen Mahlzeiten, die auch noch köstlich schmecken, ganz beliebig variiert und im integrierten Wochenplaner zusammengestellt werden.



Gesund genießen

Mit dem Thermomix und dem begleitenden Buch zum neuen Programm macht bewusstes Essen einfach Spaß! Der Kochfantasie sind keine Grenzen gesetzt, unabhängig davon, ob die Ernährung nur ein paar Tage oder gleich mehrere

Wochen umgestellt werden soll: Die vielfältigen Rezepte, die regelmäßig um neue Ideen im Thermomix Magazin und weitere Highlights auf dem Rezept-Portal Cookidoo® ergänzt werden, sorgen für enorme Abwechslung.

SEITE
2/3

Ziel des umfassenden Fit mit Thermomix® Programms ist es, Jeden beim Abnehmen zu unterstützen. Wer sein Wunschgewicht ohne lästiges Punkte- oder Kalorienzählen, aber mit Freude erreichen möchte, sollte direkt loslegen: Zu jedem Premium-Paket von Thermomix gibt es ab dem 2. Januar 2019 für einen begrenzten Zeitraum nämlich den innovativen Gesundheits- und Fitness-Tracker Fitbit Charge 3, ein Produkt der Fitbit Inc., sowie das neue Thermomix Buch dazu.

Weitere Informationen unter www.fit-mit-thermomix.de

FACT SHEET:

- Brandneu: Das Fit mit Thermomix® Programm zum Abnehmen und Wohlfühlen
- Ab 2. Jan. 2019 on top (wählbar) zu jedem Thermomix Premium-Paket: eine FitBit Charge 3 und das Fit mit Thermomix® Buch
- Fit mit Thermomix® Buch: Erhältlich ab 02.01.2019 als exklusives Gastgeber-Präsent über Ihre Thermomix Repräsentantin
- Vielfältige Rezepte für ausgewogene Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Snacks)
- 36 Rezepte, 140 Seiten

Über Thermomix

Thermomix ist ein Geschäftsbereich der Vorwerk Gruppe mit Stammsitz in Wuppertal/Deutschland. Das Kerngeschäft des 1883 gegründeten Familienunternehmens ist der Direktvertrieb hochwertiger Produkte. Dazu gehört die multifunktionale Küchenmaschine Thermomix, die seit mehr als 50 Jahren das tägliche Kochen vereinfacht. Die besondere Kombination von zwölf Funktionen in einem Gerät und tausenden auf den Thermomix zugeschnittenen Rezepten mit Gelinggarantie begeistert inzwischen rund acht Millionen Nutzer weltweit. Mit der Einführung des Cook-Key® in 2016 ist es möglich, den Thermomix TM5 mit dem Thermomix Rezept-Portal Cookidoo via WLAN zu verbinden. Der Verkauf des kompakten Küchenhelfers und seines Zubehörs erfolgt über den Direktvertrieb: Mehr als 45.000



RepräsentantInnen weltweit führen Thermomix in Form eines Erlebniskochens bei Kunden Zuhause vor. Diese profitieren auch nach dem Kauf von einer individuellen, persönlichen Betreuung vor Ort. Die Division Thermomix ist in insgesamt 14 Ländern in Europa, Asien und Nordamerika mit eigenen Landesgesellschaften aktiv. Darüber hinaus verfügt Thermomix über zahlreiche Distributoren. Weitere Informationen unter www.thermomix.de.

SEITE
3/3

MEDIENKONTAKT

Vorwerk Deutschland – Thermomix
Anika Wichert, PR-Manager, Telefon +49 (0) 202 564 1267
presse-thermomix@vorwerk.de

Pressebüro Thermomix

c/o JULIANE DAHLHOFF PR
Juliane Dahlhoff
Telefon +49 (0) 0173 5178788
juliane@dahlhoff-pr.de

Veröffentlichung kostenfrei – Belegexemplar erbeten